

ANNEXE « TENUES ET ÉQUIPEMENTS »

Tenues

Les compétiteurs doivent porter une tenue traditionnelle :

- Veste chinoise ou T-shirt d'école (la reconnaissance du combattant bleu et rouge se fera principalement grâce à la couleur du plastron)
- Les pantalons d'AMC noir uni sans publicité
- Chaussons souples (type gymnastique rythmique) ou chaussures souples d'arts martiaux

Chaussons cuir avec ou sans lacets :



Type de Gants

Gants de protection type gants de combat mains libres (doigts coupés = mitaines) majoritairement de couleur noire.

Exemples de gants mitaines autorisés :



Protections

- Coquille masculine et féminine (facultative) impérativement sous le pantalon



- Protège poitrine pour les féminines (facultative)



- Protège-tibia pur le Duan Bing seulement, rouges ou bleus selon la couleur d'appel (**noirs autorisés**), adapté à la taille du combattant, sous le pantalon



- Casque arts martiaux avec grille ou visière



- Plastron uni avec ou sans épaulette, rouge ou bleu (selon la couleur d'appel)

Les casques à grille ou visière peuvent être prêtés par l'organisation.

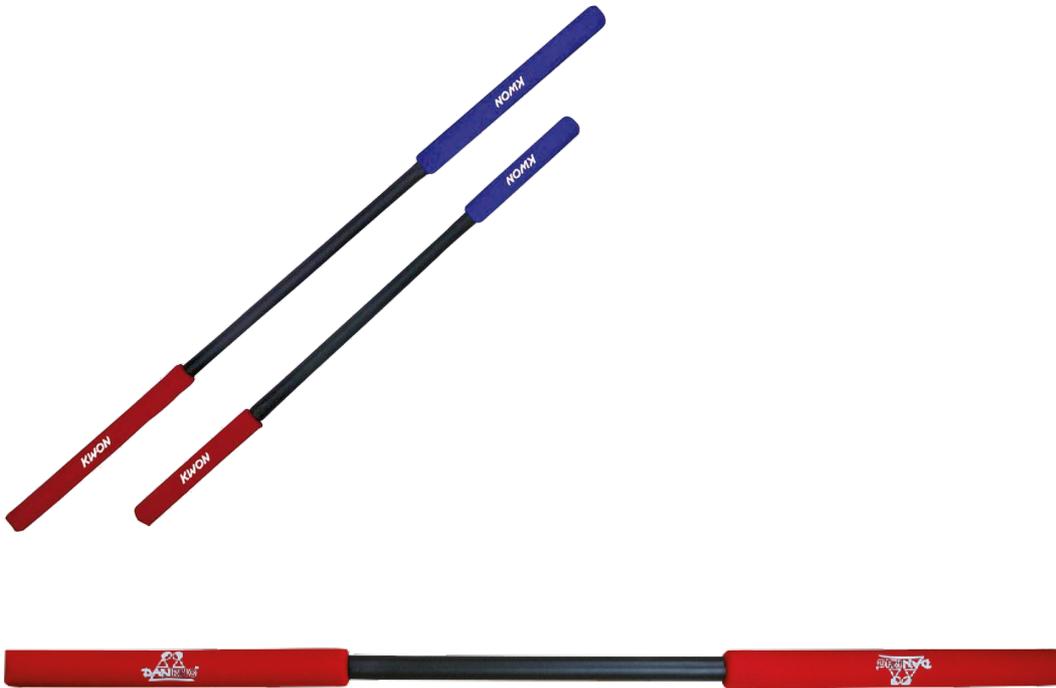


Armes

Longueurs et diamètres selon règlements en vigueur.

L'organisation fédérale fournira les armes officielles lors des compétitions, voir exemple ci-dessous.

Bâton long



Épée/sabre (arme courte)

