



STAGE RESIDENTIEL

ZHI NENG QI GONG

智能气功

4 - 10 avril 2026

LA GRUE BLANCHE

Qi Gong | Méditation | Tai Chi | Yoga | Voyage



au Temple des Mille Bouddhas

71320 La Boulaye, France

Inscription en ligne obligatoire

LA GRUE BLANCHE
www.lagruéblanche.com

Institut La Grue Blanche

Ecole de Formation en Qi Gong et Méditation sur Lyon

STAGE RESIDENTIEL ZHI NENG QI GONG Vibrations, Soins et Unité

Avec Professeur XI Xiaofeng

PROGRAMME

Mouvements, Mudras, Sons et Méditation :
Raffinement des énergies profondes et du Dantian
médian (Hunyuanqiao).

Bienfaits sur cerveau et émotions.

La résonance harmonieuse créée entre corps et
conscience par les vibrations nourrit la Vie (Yang
Sheng), apaise le cœur-esprit, et favorise ainsi notre
retour vers le Tao.

Dates et horaires

Du 4 au 10 avril 2026

Horaires : 9h-12h, 14h30-17h30 (sauf le dernier jour 14h-16h)

Frais pédagogiques

560 €/forfait 7 jours adhérent , 630 €/forfait 7 jours non-adhérent.

100 €/jour adhérent, 120€/jour non-adhérent.

A l'inscription : 100 €. Le solde à régler sur place.

Lieu du Stage

Temple des Mille Bouddhas 71320 La Boulaye
(uniquement en présentiel)

Hébergement et restauration :

en pension complète avec des tarifs très accessibles :
chalets, chambres ou dortoir

Réservation : '<https://paldenshangpalaboulaye.org/>'

Un stage ouvert à tous

Renseignements et inscriptions
www.lagruéblanche.com

